

T.C
ÇUKUROVA KAYMAKAMLIĞI
YAŞAR RUKİYE KISACIK ANADOLU İMAM HATİP LİSESİ

BESLENME DOSTU OKUL BAŞVURU DOSYASI



2018-2019

EK-1: BESLENME DOSTU OKUL BAŞVURU FORMU

BAŞVURUDA BULUNAN OKULUN

TAM ADI : YAŞAR RUKİYE KISACIK ANADOLU İMAM
HATİP LİSESİ

AÇIK ADRESİ : BELEDİYE EVLERİ MAHALLESİ 84220 SOK.N:36
ÇUKUROVA-ADANA

TELEFON NUMARASI : 0 322 2486884

E- MAIL ADRESİ (varsa) : cukurovaanadoluihl@gmail.com

ÖĞRENCİ SAYISI : 623

ÖĞRETMEN SAYISI : 56

YEMEKHANE HİZMETİ VAR MI?

EVET (X) HAYIR

KANTİN VAR MI?

EVET (X) HAYIR

BAŞVURU DOSYASI VAR MI?

EVET (X) HAYIR

BEYAZ BAYRAK SERTİFİKASININ TARİHİ GEÇERLİ Mİ?

EVET (X) HAYIR

EK-3: OKUL BİLGİ FORMU

1	Tarih	26/12/2018	
2	Okula ait bilgiler	Tam adı	YAŞAR RUKİYE KISACIK ANADOLU İMAM HATİP LİSESİ
		Kuruluş yılı	2008
		Kurum kodu	970224
		Türü	Resmi (X) Özel ()
		Düzeyi	Okul öncesi () İlkokul () Ortaokul () Lise (X)
			Diğer (belirtiniz):
		Konumu	Köy () Kasaba () İlçe () İl (X)
			Diğer (belirtiniz):
		Toplam sınıf sayısı	26
		Sınıflardaki ortalama öğrenci sayısı	24
		Öğrencilerin yaş aralığı (yıl)	2004-2000
		Öğrencilerin cinsiyet dağılımı (sayı)	Erkek :278
			Kız : 342
Toplam bahçe/oyun alanı (m ²)	7000		
Toplam spor alanı (m ²)	2000		
Sağlık ve/veya Beslenme Kulübü faaliyeti var mı? Hayır () Evet (x)			
Spor Kulübü faaliyeti var mı? Hayır () Evet (x)			
3	Okul Beyaz Bayrak haricinde, beslenme ve/veya sağlığın teşviki ve geliştirilmesi kapsamında başka herhangi bir programa dâhil mi?	Hayır (x)	
		Evet	Programın adı:
			Programa katılım tarihi:
4	Formu doldurana ait bilgiler	Ad-Soyadı	Şemsettin OCAKLAR
		Görevi	Coğrafya Öğretmeni
		Telefon	531 3349404
		E-mail adresi	golgekral924@gmail.com

AMAÇ: Adana ili, Çukurova İlçesi Yaşar Rukiye Kısacık Anadolu İmam Hatip Lisesi Beslenme Dostu Okul Programının, Yeterli ve Dengeli Beslenme ve Hareketli Yaşam uygulamaları ile öğrencilerin ve okul çalışanlarının 2018-2019 Eğitim- öğretim yılı süre sonunda Yeterli ve Dengeli Beslenme ve Hareketli Yaşam Bilincini kazandırmak , kazanılan bu davranışları yıl sonunda % 100 arttırmak

(Örnekler 4 denetim başlığını içerecek şekilde çeşitlendirilir)

HEDEFLER:

- (X) farkındalık kazandırmak,
- (X) karşılaştırmak,
- (X) farklarını saptamak,
- (X) davranışı oluşturmak,
- (X) katmak,
- (X) katılmak,
- (X) % 90 oranında azaltmak,
- (X) yapmak
- (X) örnek olmak
- (X) seçmek,
- uygulamak,
- kullanmak,
- desteklemek,
- düzenlemek

ETKİNLİKLER ve İZLEME-DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME-DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
Eğitim Öğretim Yılına Sağlıklı Beslenme Yürüyüşü ile Başlama Etkinliği	24 Eylül 2018	x		2018-2019 Eğitim-Öğretim yılı Başlarken Öğrenci ve Öğretmenlerle beraber Sağlıklı Beslenme Yürüyüşü ile Başlama Etkinliği yapıldı
Okulda Sütü Ve Meyve Tabağı Etkinliği (Dünya Okul Sütü Günü) (tarih)	28 Eylül 2018	x		Okulda Sütü Ve Meyve Tabağı Etkinliği yapıldı
Öğrenci Velileri İle Birlikte Hareketli Yaşam Yürüyüşü Yapmak (3-4 Ekim Dünya Yürüyüş Günü)	3 Ekim 2018	x		Öğrenci Velileri İle Birlikte Hareketli Yaşam Yürüyüşü Yapıldı. (3-4 Ekim Dünya Yürüyüş Günü)
Öğrencilerle Okul Bahçesinde Bisiklet Turu Etkinliği			x	
Ekmek İsrafının Önlenmesi İçin Kompozisyon Yarışması (16 Ekim Dünya Gıda Günü)	17 Ekim 2018	x		Ekmek İsrafının Önlenmesi İçin Kompozisyon Yarışması yapıldı
Velilere Obezite ve Fiziksel Aktivite Seminerinin Verilmesi	22 Mayıs 2019		x	Velilere Obezite ve Fiziksel Aktivite Seminerinin Verilecektir
Fiziksel Aktivite Konulu Resim Yarışması				
Diyabet Konulu Resim Yarışması (16 Kasım Dünya Diyabet Günü)	16 Kasım 2018	x		Diyabet Konulu Resim Yarışması yapıldı
Boy-Kilo Ölçümünün Yapılması ve Riskli Çıkan Öğrencilerin Aile Hekimine Yönlendirilmesi	29 Kasım 2018	x		Boy-Kilo Ölçümünün Yapıldı ve Riskli Çıkan Öğrenciler Aile Hekimine Yönlendirildi
Sağlık Bakanlığının Yayınladığı Fiziksel Aktivite Videolarının izletilmesi	30 Kasım 2018	x		Sağlık Bakanlığının Yayınladığı Fiziksel Aktivite Videolarının izletirildi
Sağlıklı Besinlerin Okula Getirilerek, Hep Birlikte Tüketilmesi	24 Eylül 2018	x		Sağlıklı Besinlerin Okula Getirilerek, Hep Birlikte Tüketilmesi sağlandı
Paten Kayma Etkinliği			x	Okulda Paten Yapma yeri olmadığı için yapılmadı

PLAN KAPSAMINDA GERÇEKLEŐTİRİLEN ETKİNLİKLERE AİT BELGELER

Fotograflar,









EK-2: BESLENME DOSTU OKUL DENETİM FORMU

Okul/Kurum Adı: Yaşar Rukiye Kısacık Anadolu İmam Hatip Lisesi		
Başlangıç □ Tarih:/01/ 2018	Takip □ Takip ise sertifika alınış tarihi/...../20.....	
A. YÖNETİM FAALİYETLERİ (30 PUAN)	Puan	Puan
1. Beslenme Dostu Okul Planı hazırlamak için “Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi” bulunmaktadır	5	
2. Beslenme Dostu Okul Planı hazırlanmış ve planda amaç, hedefler ve etkinlikler belirlenmiştir	5	
3. Etkinliklerin izleme/değerlendirmesi yapılmaktadır	5	
4. Beslenme Dostu Okul Planı'nın benimsenmesi ve yaygınlaştırılması konusunda çalışmalar yapılmaktadır	5	
5. Okul çağı çocuklarının gereksinimlerine ve kültürel yapıya uygun bir beslenme eğitimi öğretim programları doğrultusunda etkin bir şekilde verilmektedir	5	
6. Beden eğitimi öğretim programı doğrultusunda; yaş, cinsiyet ve kültürel açıdan uygun fiziksel aktivite eğitimi etkin şekilde verilmektedir	5	
B. EĞİTİM FAALİYETLERİ VE FARKINDALIĞIN ARTTIRILMASI (20 PUAN)	Puan	
1. Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında sınıf içinde münazara ortamı yaratılmakta, akran eğitiminden yararlanılarak öğrencilerin birbirlerini eğitmelerine ve beslenme konularını birlikte tartışmalarına zemin	4	
2. Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında ulusal/uluslararası gün/haftalar etkin olarak kutlanmaktadır.	4	
3. Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı teşvik edici bilgi yarışması, resim yarışması, şenlik vb. okul içi etkinlikler düzenlenmektedir.	4	
4. Velilere yönelik sağlık, sağlıklı beslenme, hareketli yaşam vb. konularda bilgilendirme çalışmaları yapılmaktadır.	4	
5. Okul çalışanlarına sağlık, sağlıklı beslenme, hareketli yaşam vb. konularda eğitim verilmektedir.	4	
C. OKUL SAĞLIĞI HİZMETLERİ (6 PUAN)	Puan	
1. Öğrencilerin boy/kilo ölçümleri yılda en az bir kere yapılmakta ve sonuçlar öğrenci ve velilerle paylaşılmaktadır.	3	
2. Risk grubundaki (zayıf, şişman) öğrenciler velileri ile görüşmeler/bilgilendirme faaliyetleri yapılarak sağlık kuruluşlarına yönlendirilmektedir.	2	
3. Okulda hekim ve /veya hemşire bulunmakta ve sağlık hizmeti verilmektedir.	1	
D. DESTEKLEYİCİ OKUL ÇEVRESİ OLUŞTURMA VE FİZİKİ KOŞULLAR (44 PUAN)	Puan	
1. Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında doğru mesajlar var ve bu mesajlar okul içi uygun yerlerde (sınıf panoları, koridor panoları vb.) sergilenmektedir.	4	
2. Okul bahçesi; oyun oynama, koşma vb. faaliyetlere uygun olarak düzenlenmiştir.	2	
3. Okulun uygun donanım/ekipmana sahip bir spor salonu/çok amaçlı salon veya spor alanı bulunmaktadır.	2	
4. Beden eğitimi ve spor etkinlikleri dersine aktif katılım sağlanmaktadır.	2	
5. Çeşitli spor dallarında takımlar bulunmaktadır ve öğretmen/ilgili uzmanlar eşliğinde antrenman yapılmaktadır.	3	
6. Okul çalışanları sağlıklı yaşam tarzını, sağlıklı beslenme ve düzenli fiziksel aktivite yapmayı teşvik edecek şekilde model olmaktadır.	3	
7. Öğrencilerin ara öğün yapmaları teşvik edilmekte ve ara öğün içerikleri öğretmenlerce/ilgili uzmanlarca kontrol edilmektedir	3	
8. Okul çevresinde hizmet veren yiyecek/içecek satışı yapan yerlerin denetlenmesi ve kontrolü için rutin aralıklarla ilgili kurumlardan destek alınmaktadır.	2	
9. Güvenli hijyen ve sanitasyon davranışı desteklenmektedir.	2	
10. Okulda olumlu sosyal çevre geliştirilmektedir.	1	
11. Okulun yemekhane/taşınmaz yemek hizmeti: Yok □ (12. maddeye geçin) Var x (a,b,c,d maddelerini	Puan	
a. Yemek yiyebilmek için uygun süre (en az 40 dakika) ayrılmaktadır.	3	
b. Menüler T.C. Sağlık Bakanlığı'nın yayımladığı menü modelleri örnek alınarak hazırlanmaktadır.	3	
c. Yemekhane hizmetleri yönetim tarafından rutin aralıklarla denetlenmekte ve gerekli durumlarda İl/İlçe Tarım Müdürlüğünden destek alınmaktadır	2	
d. Okuldaki yemekhane ortamları, yiyecek-ışecekler, yiyecek-ışecek hizmeti sunanların faaliyetleri ilgili mevzuatlara uygundur	2	
12. Okulun kantini/kooperatifi: Yok □ Var x (a,b,c,d,e maddelerini puanlayın)	Puan	
a. Okul kantin/kooperatifinde; süt ve/veya ayran ve/veya yoğurt satışı yapılmaktadır.	2	
b. Okul kantin/kooperatifinde; tane ile meyve/sebze ve/veya taze sıkılmış meyve/sebze suyu satışı yapılmaktadır.	2	
c. Yetersiz ve dengesiz beslenmeye neden olabilecek gıda maddelerinin tüketimini özendirici reklam, promosyon, tanıtım amaçlı afiş, poster, broşür bulunmamaktadır ve bu ürünlerin satışı yapılmamaktadır.	2	
d. Okuldaki kantin/kooperatif ortamları, yiyecek-ışecekler ve kantin/kooperatif hizmeti sunanların faaliyetleri ilgili mevzuatlara uygundur	2	
e. Okul kantini; ilgili genelgede belirtilen esaslara uygun olarak, ayda en az bir kez aynı genelge ekinde bulunan “Okul Kantini Denetim Formu” kullanılarak denetlenmektedir.	2	
TOPLAM PUAN	100	

Okulun süresi dolmamış “**Beyaz Bayrak Sertifikası**” bulundurması ön koşuldur. Beyaz Bayrak Sertifikası bulunmayan okul için bu formu doldurmayın.

